

## PRUEBAS DE ALERGENOS ESPECÍFICAS

Las pruebas de alergias nos ayudan a determinar que alergenios podrían ser los probables causantes de las reacciones del paciente.

**Tenemos 4 tipos de pruebas de alergias:**

- **Pruebas de prick**
  - Para alergenios ambientales y reacciones inmediatas de alergenios alimentarios
  - Éstas son rápidas (en 30 minutos ya tenemos resultados)
- **Pruebas de parches**
  - Para las reacciones tardía a los alergenios alimentarios.
  - Éstas complementan la información de otras pruebas alimentarias para así poder seleccionar una dieta adecuada para realizar el CHALLENGE ALIMENTARIO.
  - Se colocan y se deben mantener con el parche y los vendajes por 2 días hasta hacer la lectura.
- **Pruebas de intradermorreacción**
  - Es para alergenios ambientales
  - Son pruebas más profundas que debemos realizar bajo anestesia.
  - Se utilizan más para caballos y gatos
- **Pruebas de IgE en sangre**
  - Para alergenios ambientales y/o alimentarios
  - Para ésta prueba tomamos una muestra de sangre que se manda al extranjero
  - El resultado se obtiene 4 a 6 semanas después de la toma de la muestra de sangre.
  - Se utiliza para complementar las otras pruebas o para pacientes que no se logran estabilizar lo suficiente.

## REQUISITOS GENERALES PARA LOS PACIENTES

- No bañar al paciente el día de la prueba (el último baño puede ser realizado al menos unos 3 días antes)
- No se puede utilizar shampoos, lociones o cremas con corticosteroides al menos 1 semana antes de realizar las pruebas (Shampoo Aprurit, cremas con betametasona, hidrocortisona o prednisolona por ejemplo).
- NO deben tomar antihistamínicos al menos 7 días antes de las pruebas o haber sido inyectados con antihistaminicos.
- NO deben tomar prednisolona o prednisona al menos 10 días antes de las pruebas o no deben ser inyectados con Dexametasona o Prednisolona en esos 10 días previos a la pruebas.
- NO deben ser inyectados con corticoides de depósito (Triamcinolona, Atriben, Triamcort) al menos 6 a 8 semanas previos a la realización de las pruebas de alergias.

\*\*\*LOS DETALLES DE LAS PRUEBAS MÁS UTILIZADAS SE EXPLICA MÁS ADELANTE

### Prick Test para detección de alérgenos ambientales

La prueba de punción cutánea o prick test es una prueba que se realiza en la piel del paciente para detectar sustancias que van a provocar reacciones alérgicas de manera inmediata.

#### ¿En qué consiste la prueba?

Consiste en la aplicación de una gota de un extracto de un alérgeno en la piel del animal y se realiza una pequeña punción con una lanceta especial que realiza un micro corte a través de la epidermis y la gota del alérgeno, lo cual permite al alérgeno entrar en contacto con las células responsables de producir la reacción alérgica y si el animal está previamente sensibilizado va a producir una roncha.



Es un procedimiento casi indoloro por lo que no va a generar ningún tipo de molestia en el animal. En la mayoría de los pacientes **no** se va a necesitar sedación, una sujeción leve será suficiente. Sin embargo pacientes muy inquietos o agresivos si se va a tener que sedar.

**Objetivo:** Determinar algunas de las causas ambientales que pueden estar generando una alergia para poder disminuir exposición y para a largo plazo utilizar la inmunoterapia para disminuir las crisis y la intensidad de cada crisis.

#### Requisitos

- El animal debe estar estable con su alergia, no debe tener pioderma o infecciones secundarias previo a la aplicación de las pruebas
- Acerca de medicamentos o drogas previos a la prueba
  - **Corticosteroides cutáneos:** detener su aplicación 7 días antes del test.
  - **Corticosteroides sistémicos:** parar su uso 10 días antes del test.
  - **Corticoides de depósito:** la prueba se puede realizar 4 a 8 semanas después de la última aplicación (depende de la dosis inyectada)
  - **Antihistamínicos:** parar su aplicación 1 semana antes del test

- No hay interferencia si aplicamos:
  - Apoquel
  - Ciclosporina
  - Cytopoint
  - Inmunoterapia
- El paciente debe ser rasurado en uno de los costados (puede ser el mismo día de la prueba o el día anterior)
- El área a rasurar es de 15 x 20cm en el caso de animales pequeños y 20 x 20cm en el caso de animales grandes.
- Si el animal es muy inquieto o agresivo deben traer al paciente en ayuno (8 a 12 horas sin agua ni alimento) en caso de tener que anestesiar.

### Panel de Alérgenos

El panel que realizamos incluye 23 alérgenos:

TIPO	ALÉRGENOS
<b>Ácaros</b>	- Dermatophagoides farinae y Dermatophagoides pteronyssinus - Blomia tropicalis - Acarus syro
<b>Hóngos</b>	- Alternaria alternata - Aspergillus fumigatus - Cladosporium herbarum - Penicilium notatum, Mucor sp, Paecilomyces
<b>Epitelios</b>	- Perro - Gato
<b>Insectos</b>	- Cucaracha (Periplaneta americana)
<b>Plantas</b>	- Polen nacional (CR) - Plantas mezcla (Artemisa vulgaris, Chenopodium album, Kochia scoparia, Plantago lanceolata)
<b>Árboles</b>	- Quercus gambei (Roble), Ligustrum vulgare (arbusto), Ulmus americana
<b>Gramíneas</b>	- Mezcla zacates 2 (Anthoxanthum odoratum, Dactylis glomerata, Holcus lanatus, Lolium perenne) - Mezcla Zacates 1 (Zea Mays, Sorghum halepense, Paspalum notatum, Poa pratensis) - Cynodon dactylon
<b>Alimentos</b>	- Soya - Trigo - Res - Pollo - Huevo - Salmón - Arroz

El objetivo de realizar esta prueba para alérgenos ambientales es tanto darles recomendaciones para evitar los alérgenos que dieron positivos como realizar el protocolo para inmunoterapia.



## La facilidad de una veterinaria en casa

### Inmunoterapia alérgeno específica o hiposensibilización

La inmunoterapia es un tratamiento que expone al paciente a muy pequeñas dosis de los alérgenos más relevantes para cada animal y nos ayuda a modular la respuesta del sistema inmune hacia estas sustancias específicas. El objetivo de la inmunoterapia es que el animal no tenga tantas crisis alérgicas en un año y disminuya la intensidad de cada crisis (que presente síntomas menos severos). Esto nos permite disminuir a largo plazo la cantidad antialérgicos que se debe dar para mantenerlos estables.

#### El procedimiento:

Con base en las pruebas de prick se va a fabricar uno o dos frascos específicamente para cada animal dependiendo de los resultados positivos y su probable exposición e importancia. Se va a aplicar inyecciones subcutáneas de esta mezcla una o dos veces por semana (dependiendo del protocolo). Cada frasco (o grupo de frascos) tiene un rendimiento de 4 meses aproximadamente y con cada envase nuevo va a ir aumentando la concentración, hasta llegar a una dosis de mantenimiento.

Cada frasco va a ir con una coloración diferente para reconocer en que etapa del tratamiento vamos, cada frasco rinde para 4 meses:

Meses 1, 2, 3 y 4	Meses 5, 6, 7 y 8	Meses 9, 10, 11 y 12	Mantenimiento
Primer frasco color rojo	Segundo frasco Color anaranjado	Tercer frasco Color verde	Frascos de mantenimiento Color blanco ** La duración varía dependiendo del animal

En la etapa de mantenimiento las dosis e intervalo entre inyecciones van a depender de la respuesta de cada animal.

El tratamiento de inmunoterapia debe ser aplicado al menos por 1 año aproximadamente para poder determinar si la terapia funcionó.

El éxito del tratamiento va de un 50% a un 80% de los casos. No se espera observar una mejoría durante los primeros meses de tratamiento, usualmente la respuesta se empieza a ver a partir de los 3 a 5 meses del tratamiento sin embargo la terapia no puede discontinuarse antes de 1 año para saber si funcionó o no.



### Pruebas de parche para alérgenos alimentarios

La prueba de parche se realiza en la piel del paciente para detectar principalmente alérgenos alimentarios que no generen ninguna reacción para seleccionar una dieta de eliminación o una de mantenimiento adecuada y lo más balanceada posible.

#### ¿En qué consiste la prueba?

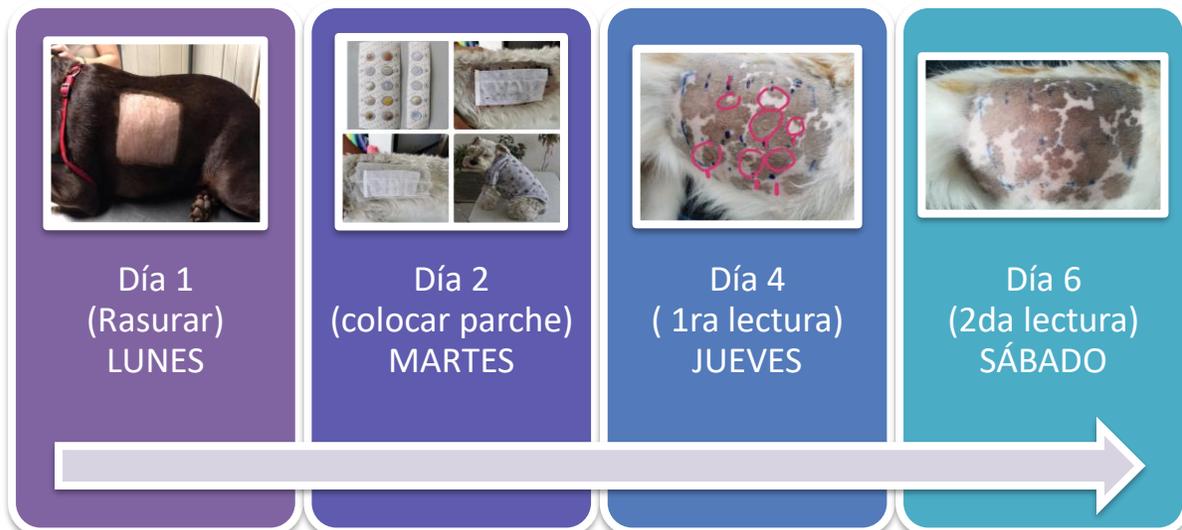
Consiste en la aplicación de una gota de una preparación de ingredientes alimentarios sobre un parche especial que luego va a ser colocado sobre la piel del animal.

Son 3 citas idealmente, un día para rasurar el costado del animal, otro día para colocar la prueba y realizar el vendaje, y 48 horas después vamos a quitar la prueba y vamos a hacer una lectura 30 minutos después y 72 horas después nos van a enviar una foto para comparar si hay otras reacciones.

**IMPORTANTE:** el paciente debe ser rasurado 24 horas previo a la colocación y los propietario deben traerle una CAMISA o CAMISETA (pueden ser camisetas viejas de los dueños o conseguir una barata en pequeño mundo)

#### Objetivo

Reconocer ingredientes que puedan ser utilizados de manera un poco más segura para seleccionar una dieta adecuada y balanceada nutricionalmente tanto para realizar el challenge alimentario como para mantenimiento en caso de confirmar una alergia alimentaria.



\*\*Los días son explicativos, se coordinará la fecha a conveniencia en el momento en que se vayan a realizar las pruebas.



## La facilidad de una veterinaria en casa

Se analizarán 13 ingredientes, dentro de los cuales están las proteínas que con más frecuencia generan reacciones alérgicas en perros y gatos, y se incluyen otros ingredientes que son parte del balance de la dieta natural.

### Los ingredientes incluidos en el panel son:

- |                   |              |            |
|-------------------|--------------|------------|
| 1) Res            | 6) Cerdo     | 11) Arroz  |
| 2) Pollo          | 7) Pescado   | 12) Camote |
| 3) Clara de Huevo | 8) Maíz      | 13) Papa   |
| 4) Yema de huevo  | 9) Soya      |            |
| 5) Trigo          | 10) Lentejas |            |

### Requisitos

- El animal debe estar estable con su alergia, no debe tener pioderma o infecciones secundarias previo a la aplicación de las pruebas
- Acerca de medicamentos o drogas previos a la prueba
  - **Corticosteroides cutáneos:** detener su aplicación 7 días antes del test.
  - **Corticosteroides sistémicos:** parar su uso 10 días antes del test.
  - **Corticoides de depósito:** la prueba se puede realizar 4 a 8 semanas después de la última aplicación (depende de la dosis inyectada)
  - **Antihistamínicos:** parar su aplicación 1 semana antes del test
  - No hay interferencia si aplicamos:
    - Apoquel
    - Ciclosporina
    - Cytopoint
    - Inmunoterapia
- El paciente debe ser rasurado en uno de los costados idealmente un día antes de la fecha de la prueba o si del todo no se puede entonces rasurar en la pura mañana y luego hasta final de la tarde realizar la prueba. El área a rasurar es de 15 x 20cm en el caso de animales pequeños y 20 x 20cm en el caso de animales grandes
- Si el animal es muy inquieto o agresivo deben traer al paciente en ayuno (8 a 12 horas sin agua ni alimento) por si es necesario anestesiarse
- El propietario debe traer una camisa que puede ser utilizada para que el animal no se rasque el vendaje.





## *La facilidad de una veterinaria en casa*

- No se recomienda bañar al animal, colocar productos sobre el área de lectura o realizar limpiezas sobre la zona de lectura hasta las 72 horas (la segunda lectura)
- Lo más recomendable es que el animal lleve collar isabelino desde el momento en que quitamos el parche al momento de la segunda lectura para evitar que haya lamido de la zona
- Se debe cuidar si el animal convive con otros para que no remuevan el vendaje y no laman la zona de la prueba.

